



Seminarleiterinnen

Julia Dobler, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin in Leipzig,
Sängerin, Stimmbildnerin, Fußreflexzonentherapie, Körperarbeit
www.atem-raum-sein.de

Katharina Meyer, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin in Bremen,
Musik- und Französischlehrerin, Yogalehrerin für Kinder

Seminarhaus

www.hof-am-kolk.de

Anmeldungen

bis 15.12. schriftlich unter juliadobler@web.de
oder telefonisch unter 0151 5605 8591.

Für Rückfragen melden Sie sich gerne bei uns.

Kosten

Seminargebühr mit Unterbringung und Vollverpflegung:
EZ 310,- / DZ 296,- / EZ geteiltes Bad 290,-
Die reine Seimnargebühr incl. Verpflegung beträgt 224,-

Anreise: Freitag 25.01.19 bis 17:00 Uhr

Abreise: Sonntag 27.01.19 13:30 Uhr

Mit der Bahn bis Essen (Oldb), von dort Abholung möglich.

Stimme und Stille

gut gestimmt
ins neue Jahr

25. - 27.1.2019

Hof am Kolk, Löningen im
Oldenburger Münsterland

Stimme und Stille

Wir laden Sie ein zu einer kleinen Entdeckungsreise an einen besonderen Ort, wo Sie sich und Ihre Stimme neu erleben können.

Alles, was Sie brauchen, haben Sie schon:
Ihre Stimme, Ihren Körper und Ihre Atmung.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Unter professioneller Anleitung zweier Atem-, Sprech- und Stimmlehrerinnen (nach Schlaffhorst und Andersen) möchten wir gemeinsam Wege finden, die eigene Stimme anzunehmen, stimmig mit ihr zu sein und das eigene Singen und Sprechen als mühelos und leicht wahrzunehmen.

Nutzen Sie dieses Seminar, um zu sich zu kommen, sich innerlich zu ordnen und gut gestimmt ins neue Jahr zu starten.

Jede/r ist herzlich willkommen!

Seminarinhalte sind ...

- ... mit dem Atem zur Ruhe kommen
- ... die Stimme mit Atmung und Bewegung verbinden
- ... in Wahrnehmungs- und Stimmübungen den Körper als Klangraum erfahren
- ... die eigene Stimme beim gemeinsamen Tönen in der Gruppe erforschen
- ... Freude beim Singen einfacher Lieder erleben

Genießen sie ...

- ... Ruhe, Abgeschiedenheit und ein stimmungsvolles Ambiente inmitten abwechslungsreicher Natur
- ... eine Unterbringung in liebevoll restaurierten Hofgebäuden
- ... vegetarische Vollverpflegung

